

Naam: _____

Geb.datum: _____

Datum: _____

Dutch WOMAC

Roorda LD, Lankhorst GD. 2003

Instructie

Wilt u de vragen beantwoorden door het aankruisen van één van de hokjes?

1. Als u het kruisje in het meest linkse hokje plaatst

dan geeft u aan dat u geen pijn heeft

geen	gering	matig	veel	erg veel
X	O	O	O	O

2. Als u het kruisje in het meest rechtse hokje plaatst

dan geeft u aan dat u erg veel pijn heeft

geen	gering	matig	veel	erg veel
O	O	O	O	X

3. Let op: Plaats alstublieft geen kruisjes buiten de hokjes!

Geef aan hoeveel pijn, stijfheid of beperkingen u hebt ervaren tijdens de afgelopen 48 uur door een kruisje te zetten in een van de hokjes.

Onderstaande vragen betreffen de hoeveelheid pijn die u hebt ervaren als gevolg van uw heup. Wilt u bij elke situatie aangeven hoeveel pijn u hebt ervaren tijdens de afgelopen 48 uur.

1. Hoeveel pijn had u

- bij het lopen op een vlakke ondergrond?
- bij het trap op- of aflopen?
- 's nachts in bed?
- tijdens zitten of liggen?
- wanneer u rechtop staat?

geen	gering	matig	veel	erg veel
O	O	O	O	O
O	O	O	O	O
O	O	O	O	O
O	O	O	O	O
O	O	O	O	O

Onderstaande vragen betreffen de gewrichtsstijfheid (en niet de pijn) die u hebt ervaren als gevolg van uw heup tijdens de afgelopen 48 uur. Met gewrichtsstijfheid bedoelen we het gevoel dat uw gewricht minder soepel beweegt.

2. Hoe erg was uw gewrichtsstijfheid

- 's morgens als u voor het eerst wakker wordt?
- na het zitten, liggen of rusten later op de dag?

geen	een beetje	matig	erg	heel erg
O	O	O	O	O
O	O	O	O	O

Naam:

Geb.datum:

Datum:

Onderstaande vragen betreffen uw dagelijks functioneren. Hiermee bedoelen we het vermogen u te verplaatsen en voor uzelf te zorgen. Wilt u voor elk van de onderstaande activiteiten aangeven hoeveel moeite u tijdens de afgelopen 48 uur hebt ervaren als gevolg van uw heup.

3. Hoeveel <u>moeite</u> had u bij	geen	gering	matig	veel	erg veel
- trap aflopen?	0	0	0	0	0
- trap oplopen?	0	0	0	0	0
- opstaan vanuit een stoel?	0	0	0	0	0
- staan?	0	0	0	0	0
- bukken naar de grond?	0	0	0	0	0
- lopen op een vlakke ondergrond?	0	0	0	0	0
- instappen / uitstappen van een auto?	0	0	0	0	0
- winkelen?	0	0	0	0	0
- sokken / kousen aantrekken?	0	0	0	0	0
- opstaan van bed?	0	0	0	0	0
- sokken / kousen uittrekken?	0	0	0	0	0
- in bed liggen?	0	0	0	0	0
- in / uit bad gaan?	0	0	0	0	0
- zitten?	0	0	0	0	0
- gaan zitten op / opstaan van het toilet?	0	0	0	0	0
- zware huishoudelijke werkzaamheden?	0	0	0	0	0
- lichte huishoudelijke werkzaamheden?	0	0	0	0	0

Naam: _____

Geb.datum: _____

Datum: _____

Somscore

Er kan één somscore worden opgemaakt die per dimensie, pijn, gewrichtsstijfheid en fysiek functioneren kan worden berekend. De antwoordcategorieën worden hierbij gescoord van 0-4: 0 = geen, 1 = gering, 2 = matig, 3 = veel, 4 = erg veel / heel erg.

De somscore varieert hierdoor van 0-96, de somscore pijn van 0-20, de somscore gewrichtsstijfheid van 0-8 en de somscore fysiek functioneren van 0-68.

Gestandaardiseerde somscore totaal = $((96 - \text{somscore totaal}) * 100) / 96$.

Gestandaardiseerde somscore pijn = $((20 - \text{somscore pijn}) * 100) / 20$.

Gestandaardiseerde somscore gewrichtsstijfheid = $((8 - \text{somscore gewrichtsstijfheid}) * 100) / 8$.

Gestandaardiseerde somscore fysiek functioneren = $((68 - \text{somscore fysiek functioneren}) * 100) / 68$.