

## PATIËNT RICHTLIJNEN INFILTRATIES

**Leest U het volgende aandachtig:**

- Na een infiltratie is een tweetal uur rust vereist van het lidmaat en minimum 24 uur geen belastende activiteiten.
- Een kort verdoofd gevoel (enkele uren) in of rond het geïnfiltreerd lidmaat is normaal, evenals een lichte krachtsvermindering. Dit dient spontaan te normaliseren.
- Arm of been blijven bewegen, zonder te overbelasten om verstijving te voorkomen.
- Bij een eerste infiltratie in de rug of nek is het raadzaam een chauffeur mee te brengen. Bij volgende infiltraties kan U alleen komen als alles tijdens en na de vorige infiltratie vlot verlopen is.
- Na een infiltratie in de onderrug en nek: 2 uur bedrust met licht verhoogd hoofdeind en licht geplooid knieën (psoashouding).
- Geen douche of bad nemen de eerste 12 uur na de infiltratie.
- Vermijd vuil rond de punctieplaats.
- Geen ijs of warmte aanbrengen de eerste 24 uur.
- Een korte pijnopflakking, tot 24 uur na de infiltratie, is mogelijk en verdwijnt spontaan, de beterschap komt nadien.
- De beterschap kan tot 1 week na de infiltratie langzaam toenemen.

**Waarschuw Uw arts onmiddellijk bij hoge koorts, erge roodheid of zwelling of vochtverlies ter hoogte van de punctieplaats.**

**Waarschuw steeds Uw arts per mail vooraleer U voor een infiltratie komt (intra-articulair, perilaesioneel, neuroforaminaal, ...) in volgende gevallen, tenzij U als patiënt reeds in de praktijk bekend bent:**

- Diabetes
- Ontstollingstherapie (Ticlid, Plavix, Efixent, Brillique). Asaflow of andere specifieke variant is geen probleem.
- Erfelijke stollingsstoornis.
- Verminderde immuniteit door ziekte of medicatie.
- Vagale syncope bij prikken (flauwvallen).
- Overgevoeligheden aan lokale anesthetica (lokale verdoving) of andere medicamenten.

Uw dokter heeft meer dan 30 jaar ervaring met allerlei infiltratietechnieken zodat U met een gerust hart kan langskomen als dit geïndiceerd is.

Alhoewel neveneffecten en complicaties extreem zeldzaam zijn, zijn ze nooit uitgesloten, zelfs in de beste handen en met de beste voorzorgen.

Wij hebben tot op heden geen ernstige neveneffecten mogen noteren en wensen dit zo te houden.

Dit formulier kunt U downloaden op onze website: [www.artroconsult.be](http://www.artroconsult.be).

"....." .

*U brengt dit formulier ondertekend mee en noteert hierboven "ik heb alles gelezen en begrepen".*

.....  
NAAM PATIENT

.....  
HANDTEKENING